


מערכת שעות שיעורי סטודיו קבוצתיים 2020

סניף בורוכוב 54 גבעתיים

שבת	יום ו'	יום ה'	יום ד'	יום ג'	יום ב'	יום א'	
							07:00
	07:30 CORE				07:30 CORE		07:30
		08:00 TRX					08:00
	08:30 CORE		08:15 OsteoFIT			08:15 OsteoFIT	08:30
09:00 פילאטיס מזרן קלעי 1							09:00
	09:30 בלט קלאסי קלעי 1	09:25 יוגה					09:30
10:00 יוגה אחת לשבועיים					10:00 פילאטיס בייבז		10:00
							10:30
	11:15 פילאטיס מזרן						11:00
							11:30
						18:05 פילאטיס מזרן	18:00
							18:30
				18:45 מתחילים יוגה			18:45
19:15 HIIT		19:20 פילאטיס מזרן	19:15 יוגה	19:00 היפהופ קלעי 3	19:30 CORE קלעי 1	19:00 HIIT	19:00
				19:50 HIIT			19:30
20:00 זומבה		מתחילים	מתחילים	מתחילים		19:45 פילאטיס מזרן	20:00
		20:15 יוגה	20:05 פילאטיס מזרן קלעי 1	20:30 בלט קלאסי קלעי 1	20:00 מחול מודרני קלעי 3	20:00 יוגה	20:00
		20:45 מחול מודרני קלעי 1			20:40 TRX		20:30
			21:15 גאז לירי		20:45 זומבה		21:00
						21:15 גאז לירי	21:30

להרשמה קלה
לכל השיעורים
השתמשו באפליקציה:
חפשו 'סטודיו-באלנס' בחנויות
האפליקציה

054-8839939



ניתן לבטל שיעור שהוזמן באפליקציה עד 12 שעות לפני מועד התחלת השיעור